

Режим дня от 2 лет до школы

Режимные моменты	младшая гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. гр.
Приход детей в д/с, свободная игра, самост.деят.	08.00-08.15	08.00-08.20	08.00-08.25	08.00-08.30
Подготовка к завтраку , завтрак	08.15-08.30	08.20-08.55	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самост. деят. детей	08.30-09.10	08.55-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00
Организация обр. деятельности	09.10-09.50	09.10-10.00	09.00-10.35	09.00-10.50
Второй завтрак	09.50-10-00	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры)	10.00-11.30	10.10-12.15	10.45-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самост.деят.	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самост.деят.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры и орган.обр.деят.СИД	15.25-16.15	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке , прогулка (наблюд.труд.игры)	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самост.деят.	17.30-18.00	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Самост.деят. уход домой	18.00-18.30	18.15-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30

Между ООД перерыв 10 минут

В холодный период времени прогулка на улице не проводится с -18 градусов согласно СанПиН 2.4.1.3049-13.